

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS 2024/2025



Vous trouverez ci-après les dates, lieux et horaires à retenir pour quelques manifestations annuelles de cette saison organisées pour le public senior.

Les modalités d'inscription et d'organisation dépendent de chaque organisateur dont vous trouverez chaque fois les coordonnées.

Pour plus de renseignements :
Ligne info Seniors et Handicap
03 68 98 51 15
Du lundi au vendredi de 09h à 17h



OCTOBRE 2024

LE MOIS DES SENIORS

POUR LES PROFESSIONNEL·LES ET BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS :

Des temps d'échanges, de travail et de co-construction en partenariat avec : Les Petits Frères des Pauvres ; SOS France Victimes 67 ; PS Institut et la Fédération des centres sociaux et socio-culturels du Bas-Rhin

- **1er octobre** : LA FABRIQUE DU LIEN DANS LA VILLE
Centre Culturel Marcel Marceau, place Albert Schweitzer
- **03 octobre** : LA MALTRAITANCE DES SENIORS
Centre administratif, parc de l'Étoile
- **08 octobre** : INFORMATION POUR LE PERSONNEL
DE LA VILLE ET DE L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG
EN LEUR QUALITÉ D'AIDANT
Centre administratif, parc de l'Étoile
- **17 octobre** : LA PRÉCARITÉ FINANCIÈRE DES SENIORS
Maison des syndicats, rue Sédillot

POUR TOUTES ET TOUS :

Le Bus santé présent pour des moments consacrés aux questions de santé des seniors :

- Le 1er octobre : Centre Culturel Marcel Marceau
- Le 02 octobre, lors du marché de la place Broglie
- Le 03 octobre, lors du marché de l'Esplanade



Pour plus de renseignements :

Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15

THÉS DANSANTS

CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU

Les Mardis ou **Mercredi** à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

- 10 septembre 2024
- 19 novembre 2024
- **18 décembre 2024**
- 21 janvier 2025
- 18 mars 2025
- 09 septembre 2025
- 04 novembre 2025

5 Place Albert Schweitzer

Accès :

TRAM C - arrêt Lycée Jean Monnet

BUS 31 - arrêt Jean Jaurès

PARKING GRATUIT

LE PAVILLON JOSÉPHINE

Le **Mardi 06 mai 2025** à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

Parc de l'Orangerie
de Strasbourg

Accès : Bus L6 - arrêt Orangerie

Coordonnées et renseignements pour ces deux rendez-vous :

Ligne info Seniors et Handicap : **03 68 98 51 15**

CENTRE SOCIO CULTUREL L' ESCALE

De 14h à 18h

- Dimanche 29 septembre 2024
- Dimanche 13 octobre 2024
- Dimanche 24 novembre 2024
- Dimanche 19 janvier 2025
- Dimanche 09 mars 2025

78 rue du docteur François

Accès : TRAM E -arrêt

Robertsau l'Escale

03 88 31 45 00

CENTRE SOCIO CULTUREL VICTOR SCHOELCHER

De 14h à 18h

Déjeuner sur réservation

- Mercredi 16 octobre 2024
- Mercredi 13 novembre 2024
- Mercredi 11 décembre 2024
- Mercredi 15 janvier 2025
- Mercredi 26 février 2025
- Mercredi 19 mars 2025
- Mercredi 23 avril 2025
- Mercredi 21 mai 2025
- Mercredi 18 juin 2025

56 rue du Rieth

Accès : TRAM A/D -arrêt

Rotonde puis Bus G

Espace Européen de

l'Entreprise -arrêt

Rieth

03 88 77 76 75

CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU

De 14h à 18h30

- Dimanche 20 octobre 2024
- Dimanche 05 janvier 2025
- Dimanche 16 mars 2025
- Dimanche 01 juin 2025

1 rue de Bourgogne

Accès : TRAM E

arrêt Emile Mathis

03 88 39 49 58

CENTRE SOCIO CULTUREL ELSAU

À 14h

- Samedi 21 septembre 2024
- Vendredi 13 décembre 2024

6 rue Mathias Grunewald

Accès : TRAM B

arrêt Elsau

03 88 30 11 96

CENTRE SOCIO CULTUREL LE GALET

De 14h à 17h30

- Mardi 24 septembre 2024
- Mardi 05 novembre 2024
- Mardi 17 décembre 2024
- Mardi 04 février 2025
- Mardi 01 avril 2025
- Mardi 20 mai 2025
- Mardi 24 juin 2025

4 avenue Tolstoï

Accès : TRAM A

arrêt Le Galet

03 88 26 19 20

UNE JOURNÉE DE DÉCOUVERTE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ateliers d'activités physiques adaptées, ateliers nutrition, informations, repas, spectacle.

- Mai 2025 de 09h à 17h

**Parc de l'Orangerie
pavillon Joséphine**

Accès : Bus L6

arrêt Orangerie

En partenariat avec l'Université de Strasbourg, DEUST seniors
deust.senior-strasbourg@outlook.fr



AU THÉÂTRE ALSACIEN DE STRASBOURG, OPÉRA DU RHIN, PLACE BROGLIE

5 Représentations du spectacle de Noël vous sont offertes par la Ville de Strasbourg aux dates suivantes :

- Mercredi 18 décembre à 20h
- Jeudi 19 décembre à 20h
- Samedi 21 décembre à 20h
- Dimanche 22 décembre à 15h
- Lundi 23 décembre à 20h

Les invitations seront disponibles à l'accueil du Centre Administratif, parc de l'Etoile, au courant du mois de décembre. Elles vous permettront de retirer vos billets à la caisse de l'opéra. Vous en serez informé par la presse.

Accès : TRAM B - C - F
arrêt Broglie

DES FÊTES DE NOËL DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

Des artistes pour vous accueillir dans certaines des fêtes de Noël seniors organisées par les associations de quelques quartiers.

Si vous êtes intéressé-e, prenez contact avec la structure organisatrice

DATES – HORAIRES	QUARTIERS	STRUCTURES ACCUEILLANTES / CONTACTS
01 et 08 décembre – 11h30	Montagne verte	Initiatives Montagne Verte 03 92 01 44 19
13 décembre – 11h30	Elsau	CSC Elsau - 03 88 30 11 96
14 décembre – 11h30	Gare Laiterie Centre Ville	CSC Côté Gare 03 88 14 36 40 (tapez 2) 06 43 01 14 73
16 décembre – 11h30	Cronembourg	CSC Victor Schoelcher 03 88 77 76 75
16 décembre – 11h30	Meinau	CSC Meinau - 03 88 39 49 58
17 décembre – 11h30	Roberstau	CSC l'Escale - 03 88 31 45 00
18 décembre – 13h30	Neudorf	Thé dansant de Noël Centre culturel Marcel Marceau Christine danse : 06 80 10 66 35
21 décembre – 11h30	Neuhof	CSC Neuhof - 03 88 39 09 00 ou contact@cscneuhof.eu Salle du Manège
21 décembre – 14h	Neuhof Stockfeld	AEP Kammerhof - 06 75 47 23 50 Association omnisport La Populaire

LES JEUDIS DE LA MAISON SPORT SANTÉ

10A boulevard de la Victoire

Accès : TRAM C / E / F - arrêt Gallia

BUS 10 et 30 - arrêt Gallia

Renseignements : Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15

1. LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

- **Un café des aidants** sur des thématiques répondant aux préoccupations quotidiennes des proches aidants, sans inscription préalable, à 14h30 ou à 18h

Café des aidants

- 05 et 19 septembre 2024
- 03 et 17 octobre 2024
- 07 et 21 novembre 2024
- 05 et 19 décembre 2024
- 09 et 23 janvier 2025
- 06 et 27 février 2025
- 06 et 20 mars 2025
- 03 et 24 avril 2025
- 15 et 22 mai 2025
- 05 et 19 juin 2025
- 03 juillet 2025

Renseignements :

Ligne info Seniors et
Handicap : **03 68 98 51 15**

- **Des ateliers pour prendre soin de vous** : Mieux être dans son corps, sport, musicothérapie...

Atelier pour prendre soin de vous

- 05 et 19 septembre 2024
- 03, 10, 17 et 31 octobre 2024
- 07, 14 et 21 novembre 2024
- 05, 10 et 19 décembre 2024
- 09, 14 et 23 janvier 2025
- 06, 11 et 27 février 2025
- 06, 11 et 20 mars 2025
- 03, 10, 15 et 24 avril 2025
- 06, 15 et 22 mai 2025
- 05, 12, 19 et 24 juin 2025

Renseignements, horaires et inscriptions gratuites nécessaires pour les ateliers :

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31

2. DES ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES ET GRATUITES

- **Jeudis de 09h à 10h**

Inscriptions et renseignements :

Maison Sport Santé :

03 68 98 61 92 ou

contact@maisonsportsantestrasbourg.fr

Pour les dates, veuillez contacter la **Maison Sport Santé**.

INFORMATIONS CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

Des rencontres ont lieu toute l'année en présentiel et en visioconférence les mardis de 14h30 à 16h30 aux dates suivantes :

- 17 septembre 2024 : *Le CESU en toute simplicité*
- 03 décembre 2024 : *Le CESU : une relation d'emploi encadrée et équitable*
- 11 mars 2025 : *Amorcer une relation de travail sereine avec le CESU*
- 03 juin 2025 : *Comment devenir particulier employeur avec le CESU ?*

Informations et inscriptions :

Ligne info Seniors et Handicap :

03 68 98 51 15



